

VEGGIEWORLD.DE/NL

VEGGIEWORLD UTRECHT

09.-10.03.19
JAARBEURS
10-18 UUR

proveg
international

Veggie®
World

GREEN.LIFE.STYLE.

VEGGIEWORLD. DE BEURS VOOR EEN VEGA LIFESTYLE.



Hoi foodie,

Jij wilt inspiratie opdoen bij de grootste internationale plant-based beurs van de Benelux? Dan ben je dit weekend aan het juiste adres. Ik wil je namens het hele team van ProVeg Nederland een onvergetelijk weekend toewensen bij de vijfde editie van VeggieWorld Utrecht!

Dit weekend staat de lifestylebeurs in het teken van de vijf Pro's van ProVeg. Vijf redenen om ProVeg te zijn en te kiezen voor een (meer) plantaardig dieet. Plantaardig eten is namelijk niet alleen lekker en gezond, maar ook goed voor mens, dier en milieu. Laat je verrassen door meer dan 100 bedrijven uit binnen- en buitenland. Of je nu flexitariër, vegetariër, vegan of vijfde generatie slager bent, deze beurs is er voor iedereen die zich wil verdiepen in een meer plantaardige lifestyle. Laat je inspireren door heerlijke diervrije gerechten, shop de nieuwste plantaardige cosmetica en kleding en neem deel aan verschillende workshops.

Dit jaar staan er naast tientallen (inter)nationale sprekers en kookdemonstraties ook verschillende panelgesprekken op het programma. Nieuw dit jaar zijn de themapleinen op de beursvloer, het Fitplein en de Grow Green Zone. Hier vinden de hele dag door workshops en Q&A's plaats.

Wil je meer weten over ProVeg, dé non-profitorganisatie voor een plantaardige toekomst en tevens mede-organisator van deze beurs? En sta jij ook voor een wereld waarin iedereen kan kiezen voor lekker en gezond eten dat goed is voor mens, dier en milieu? Bezoek dan de ProVeg stand en de Vegxperience, of kom naar één van onze lezingen. Sluit je vandaag nog aan bij ProVeg Nederland en neem direct je welkomstcadeau en een rijkgevlude goodiebag mee naar huis.

Veel plezier namens het hele team,

Veerle Vrindts
Directeur
ProVeg Nederland
www.proveg.nl

KOM JE MET DE KIDS?

Op beide dagen leven de jongste bezoekers zich uit tijdens het ProVeg Kids Festival. Bereid je voor op creatieve creaties, leerzame workshops en een avontuurlijke speurtocht. Kom naar het ProVeg Kids Festival om je speurtocht op te halen!



PANELGESPREKKEN

VERRASSEND, VERNIEUWEND, VERDIEPEND EN PRIKKELEND



MAN.TALK.PLANT (EN)

Lisette Kreischer en Maartje Borst gaan in gesprek met Leo Venus, Jay Brave en Mark Kulsdom. Samen onderzoeken ze hoe onderwerpen zoals racisme, gender, feminisme, mannelijkheid, speciesisme, emancipatie, dierenrechten en stereotypering samenhangen met het creëren van een plantaardige toekomst en wat er NU moet gebeuren om deze te realiseren.



PLANT POWERED PARENTING (NL)

Nora Bovendorp (kindervoedingsdeskundige), Veerle Vrindts (CEO ProVeg NL en moeder van vijfjarig dochtertje), Plantstrong sportman Fedor Kerstiens en zijn dochter van negen gaan met het publiek in gesprek over de uitdagingen van het vegan ouderschap en delen inspiratie.



HEALTH Q&A: ALLES WAT JE ALTIJD AL WILDE WETEN (NL)

Is plantaardig eten gezond? Hoe kom je aan je eiwitten? Diëtist Lobke Faasen en artsen Walter Bouwmans en Anneke van Veen beantwoorden de meest gestelde vragen over gezond en plantaardig leven. Mythes worden ontkracht, vooroordelen besproken en wetenschappelijke kennis wordt op toegankelijke wijze gedeeld en toegelicht.



GAAN VOOR IMPACT (NL)

Een ding is zeker, we moeten duurzamer. Welke rol speel jij als consument hierin? En hoe kunnen we samen de impact van de consument vergroten? We gaan in gesprek met Jasmijn de Boo (CEO ProVeg International), Jeroom Remmers (True Food Price Coalition), Ingrid Odegard (onderzoeksbureau CE Delft) en Miriam Melchers (de Verborgene Impact).

ZATERDAG // 10.03.2019

ProVeg Stage

Veggie Stage

ProVeg Kids Festival

Fitplein

11:00	Kookdemo: Meaty Mushrooms Maartje Borst	Sharing is Caring! Influencers delen hun passie, visie en successen			Eat the Rainbow! Zie en proef hoe je makkelijk en snel een voedzaam en kleurrijk ontbijt maakt (till 12:30) Nanneke Schreurs
12:00	How to convince the world to go vegan! (EN) Jon Venus	De Zero Waste Lifestyle: zo ga jij plasticvrij! Jessie Kroon, Het Zero Waste Project	De Yogabeestjes! Kinderyoga Sharda König en Stevie Passion 4-12 jaar.	Cruelty Free Beauty and Care Yvonne Ufkes, Vega Lifestyle	
13:00	Kookdemo: Umami, de smaak van lekker vegan eten Martine van Haperen	Stel je vraag! Alles wat je altijd wilde weten over gezond plantaardig Lobke Faasen, Walter Bouwmans en Anneke van Veen	Zwerf mee met het afval Sea First Foundation Interactief en educatief verhaal Vanaf 3 jaar.		Demo: Raw Powerbars maken. Voor tussendoor of na het sporten! Liza Folkertsma
14:00	Waarom de toekomst plantaardig is! Veerle Vrindts en Pablo Moleman, ProVeg NL	Will it start raining vegan cats and dogs? (EN) Dr. Andrew Knight	De strijd op zee! Levend bordspel Sea First Foundation Vanaf 6 jaar.	Stel je vraag! Vraag alles aan de arts en diëtist	
15:00	MAN.TALK.PLANT is it time for a change? YES (EN) Jay Brave, Mark Kulsdom, Leo Venus, Maartje Borst en Lisette Kreisler	Een plantaardig leefstijlprogramma als therapie bij ziekte Wendy Walrabenstein	De plantastische lunchbox! Leer trucjes om de show te stelen Melissa van den Aarssen Vanaf 4 jaar.		14.30 Demo: De Japanse keuken Alexander Gerschberg
16:00	Kookdemo: Unicorn Noodle Bowl Jason Tjon Affo, The Indigo Kitchen	IUU Fishing and the impact on local communities on the coast of Africa (EN) CEO Alex Cornelissen, Sea Shepherd	De avonturen van Piepmuis voorleessessie Tiara Portier Vanaf 3 jaar.		Stel je vraag! Fit and Vegan (Top)sporters en diëtisten beantwoorden al jouw vragen
17:00	Is your doctor right? Facts versus myths in the medical world (EN) Leo Venus	Workshop: Maak jouw bedrijf of school plantaardig! Pablo Moleman, Jan Stoop en Martine van Haperen	De grote oceanen quiz! Sea First Foundation Vanaf 6 jaar.		

ZONDAG // 10.03.2019

ProVeg Stage

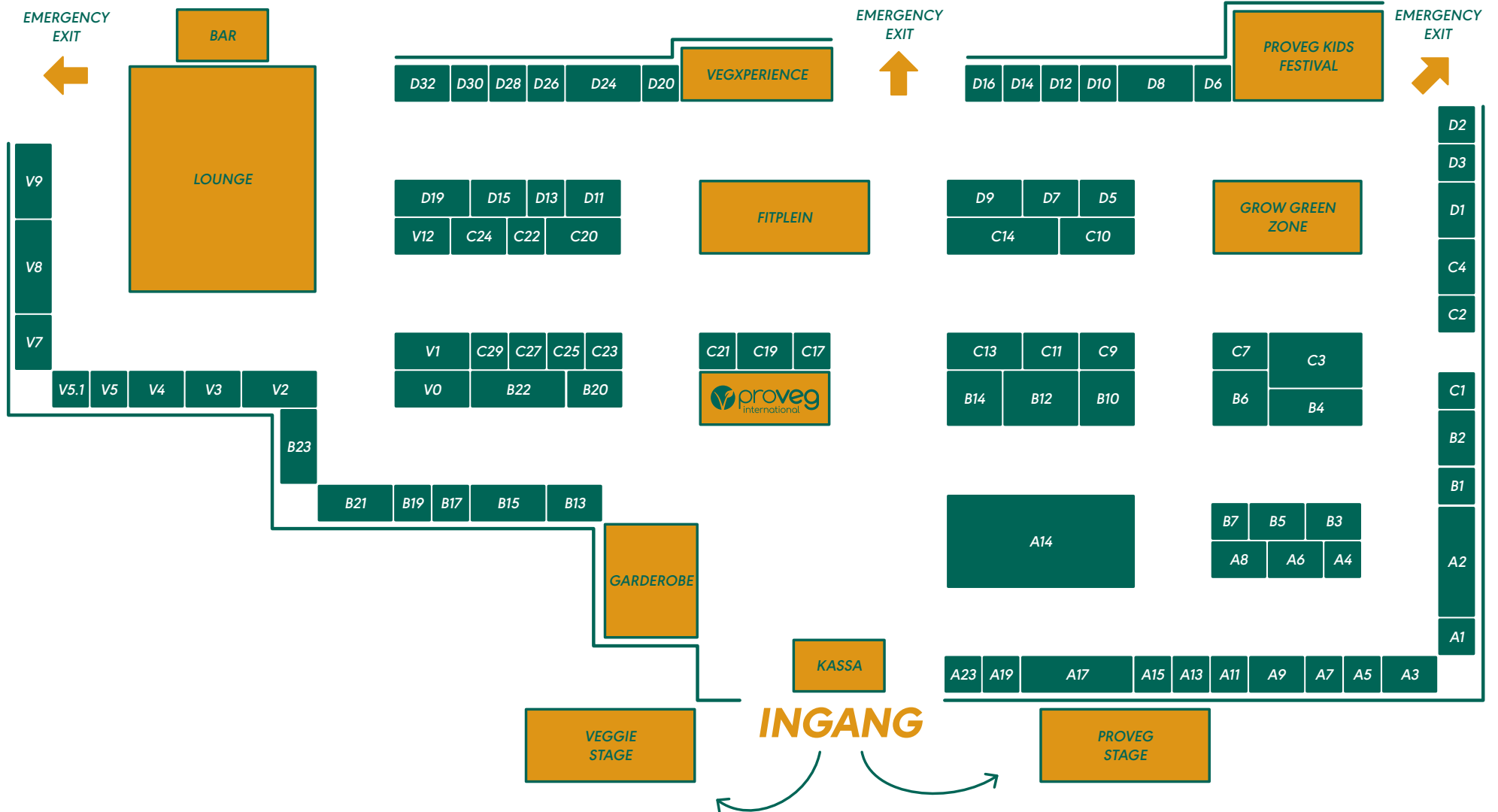
Veggie Stage

ProVeg Kids Festival

Fitplein

11:00	Plant Powered Parenting. Hoe dan? Veerle Vrindts, Nora Bovendorp, Fedor Kerstiens van Planstrong en zijn dochter!	Workshop: Yoga met Milou Turpijn! Milou Turpijn	Traktatie Inspiratie Liza Folkertsma Workshop lekker en gezond met dadels. Vanaf 4 jaar.		Eat the Rainbow! Zie en proef hoe je makkelijk en snel een voedzaam en kleurrijk ontbijt maakt Leon van Steenkiste (till 12:30)
12:00	How does she do it? (EN) Fiona Oakes	Fossil Free Agriculture! Strijd voor een klimaatvriendelijke en sociale landbouw Flip Vonk, ASEED	De Yogabeestjes! Kinderyoga Sharda König en Stevie Passion 4-12 jaar.	Cruelty Free Beauty and Care Yvonne Ufkes, Vega Lifestyle	
13:00	Kookdemo: Unique Plantain Recipes Makanjuola, the Vegan Nigerian	Plantpowered Topsport: het kan! Saraï Pannekoek en Jeremy Reijnders	Zwerf mee met het afval Sea First Foundation Interactief en educatief verhaal Vanaf 3 jaar.	Demo: Raw Powerbars maken. Voor tussendoor of na het sporten! Liza Folkertsma	
14:00	Waarom de toekomst plantaardig is! Veerle Vrindts en Pablo Moleman, ProVeg NL	Supergezond en vrolijk vegan, hoe word jij dit en wat zegt wetenschappelijk onderzoek? Janneke van der Meulen	De strijd op zee! Levend bordspel Sea First Foundation Vanaf 6 jaar.	Stel je vraag! Vraag alles aan de arts en diëtist	14.30 Demo: De Japanse keuken Peter van Berckel
15:00	Kookdemo: Eat more plants! (EN) Ian Theasby and Henry Firth, BOSH! (till 16:15)	Urban Gardening (CSA) as food system alternative (EN) Ann Doherty	De plantastische lunchbox! Leer trucjes om de show te stelen Melissa van den Aarssen Vanaf 4 jaar.		
16:00		VeggieChallenge: hoe begin ik? Veerle Vrindts en Lobke Faasen	De avonturen van Piepmuis voorleessessie Tiara Portier Vanaf 3 jaar.	Stel je vraag! Fit and Vegan (Top)sporters en diëtisten beantwoorden al jouw vragen	
	16:30 Samen gaan voor impact. Verborgten Impact, True Food Price Coalition, CE Delft (till 17:45)				
17:00		Benieuwd naar wie nog meer vegan is, waarom en hoe zij dit doen? Leeftijd 10 - 18	De grote oceanen quiz! Sea First Foundation Vanaf 6 jaar.		

HAL VAN PLAN



EXPOSANTEN

Animal Sanctuary Stichting Melief
A15
www.meliefanimalsanctuary.org

Atalanta
A5
www.at-a-lanta.nl

Aziatisch eethuis Honkies
V9
www.honkiesvegancatering.nl

BIOCANNA
C6
www.canna.nl/nl/producten/biocanna

BOON Foodconcepts B.V.
D10
www.boonbonen.nl

Callowfit Benelux
D9
www.callowfit.store/nl

CAS International (Comité Anti Stierenvechten)
A7
www.stieren.net

Charly's all is fair
C23
www.charlysalisfair.nl

Compassion in World Farming Netherlands
B13
www.ciwf.nl

De Hobbit
D24
www.hobbit.be

De Smaakspecialist
A17
www.desmaakspecialist.nl

Ditha Bonita Boutique
A8
www.dithabonita.nl

Dogo
C10
www.dogostore.com

Dutch Vegan Bakery
V1
www.veganbakery.nl

Ekomenu
C22
www.ekomenu.nl

Casa del Fermentino / Euro Company
A9
www.eurocompany.it

Floris natuurlijke bomen
D1
www.natuurlijkgebomen.nl

Green Wolf
A23
www.joeke.net

Happy Cheeze GmbH
C7
www.happy-cheeze.com

HeartCure
D12
www.heartcureclothing.com

Heavenly Cupcakes
D16
www.heavenlycupcakes-rotterdam.nl

Horizon Natuurvoeding BV
B10
www.horizonnatuurvoeding.nl

ilovemixtapes
D11
www.ilovemixtapes.de

Joni Cosmetics B.V.
C27
www.jonicosmetics.com

Koko Dairy Free
C24
www.pabbenelux.com

Kotobuki
V5
www.yukikotobuki.com

LAZY VEGAN
D5
www.lazyvegan.com

La vie est belle
B6
www.lavieestbelle.be

Lekker in een Potje
A13
www.lekkerineenpotje.nl

Mambeco
D3
www.mambeco.nl

m1 distribution
C14
www.tomoor.be

Makam Naturkost
V2
www.makamnaturkost.de

Maza Mediterranean Delicacies
BV
A11
www.maza.nl

Meet & Greet
C13

Mhonki Bowls
V4
www.mhonkibowls.com

MMWW
C4
www.letsplantahead.com

Mowgli Market
A4
www.mowgliarket.com

Mr. Plenty
V5.1
www.mrplenty.com

Natuurlijk Harmien: PURE producten
B2
www.rinekedijkinga.nl

Nederlandse Vereniging voor Veganisme
B22
www.veganisme.org

Paplebag
B7
www.paplebag.com

Petit Veganne
D32
www.petits-veganne.fr

PINK! & Partij voor de Dieren
A6
www.pinkpolitiek.nl

Pretty ECO
D30
www.prettyeco.com

Primal Essence
D15
www.primalessence.nl

Provamel
C19
www.provamel.com

ProVeg Nederland
B18
www.pinkpolitiek.nl

Pupa
C2
www.veganartbook.com

Ringana Naturkosmetik
D14
www.fresh-is-sexy.com

Roots Naturprodukte
B4
www.roots-naturprodukte.de

Share Marketing-Trading-Logistik
B12
www.share-original.com

Sano
C11
www.wilmersburger.nl

Sea First Foundation
D6
www.seafirst.nl

Sea Shepherd NL
C21
www.seashepherd.nl

Sharp Sharp BV Rotterdam
V3
www.sharpsarp.nl

SKINFOODS (De personal care formule)
C17
www.skinfoods.eu

Soyana Walter Dänzer E.K.
D8
www.soyana.ch

Stichting Bont voor Dieren
C1
www.bontvoordieren.nl

Stichting Konijn in Nood
D26
www.konijninnood.nl

Stichting Plenty Food Nederland
D28
www.plentyfood.nl

Dijksterhuis Teffvolkoren B.V.
B3
www.teffvolkoren.nl

TerraSana
C20
www.terrasana.nl

Terroirs d'Afrique
A1
www.tamneere.com

The Dutch Weed Burger
V0
www.dutchweedburger.com

The Very Good Candle Company
B5
www.theverygoodcandlecompany.com

Tradeline/AQV
C9
www.tradeline.nl/www.aqv-sys-tems.nl

Vegan Chef Stef
V8
www.veganchefstef.nl

van Brigitte delicatessen
D15

Vandebroon Energie B.V.
C29
www.vandebroon.nl

VEGA-LIFE
A2
www.vega-life.nl

Vegadates
B1
www.vegadates.nl

Vegan Today
A19
www.vegan-today.com

Vegan XL (bedda, D'Angelo, Saheli, Schlagfix, SeaStar, Vegafit, Well Well)
A14
www.veganxl.nl

VegaVriend
D7
www.vegavriend.nl

Veggedeli
B20
www.veggiedeli.nl

Viva Vega VOF
V12
www.facebook.com/lovinghutexpresbelgium

TOPAS GmbH
B14
www.wheaty.de

Waffles Veg
V7
www.facebook.com/wafflesveg

Yummygums
A21
www.yummygums.com

ZZ Sweet Studio
C25
www.sweetstudio.nl



30 dagen meer plantaardig

- 350+ recepten
- persoonlijke coaching
- vraag het de diëtist

Schrijf je nu gratis in op
VEGGIECHALLENGE.NL



ANY PLANTS FOR THE WEEKEND?

VEGGIEWORLD.DE/NL

HAMBURG // 16.-17.03.19

HONG KONG // 16.-17.03.19

BERLIN // 23.-24.03.19

TURIN // 30.-31.03.19

PARIS // 06.-07.04.19

MADRID // 13.-14.04.19

HANGZHOU // 17.-19.05.19

LISBOA // 25.-26.05.19

DORTMUND // 14.-15.09.19

BARCELONA // 05.-06.10.19

PARIS // 12.-13.10.19

BRUSSELS // 19.-20.10.19

ZURICH // 19.-20.10.19

DUSSELDORF // 26.-27.10.19

COPENHAGEN // 02.-03.11.19

COLOGNE // 09.-10.11.19

MUNICH // 16.-17.11.19



Veggie®
World

GREEN.LIFE.STYLE.

ORGANISER

Wellfairs GmbH // Düsseldorf Straße 41 // 40667 Meerbusch // Germany //
www.veggieworld.de // info@veggieworld.de // Tel. +49 2132 51022 40



veggieworld.de



/veggieworld.de



@officialveggieworld